

【第一週】

一、經文：可 1:1~15

1 神的兒子，耶穌基督福音的起頭。2 正如以賽亞先知書上記著：「看哪，我要差遣我的使者在
你面前，他要為你預備道路。3 在曠野有聲音呼喊著：預備主的道，修直他的路。」4 照這話，
施洗約翰來到曠野，宣講悔改的洗禮，使罪得赦。5 猶太全地和全耶路撒冷的人都出去，到約翰
那裏，承認他們的罪，在約旦河裏受他的洗。6 約翰穿駱駝毛的衣服，腰束皮帶，吃的是蝗蟲和
野蜜。7 他宣講，說：「有一位在我以後來的，能力比我更大，我就是彎腰給他解鞋帶也不配。8
我用水給你們施洗，他卻要用聖靈給你們施洗。」9 那時，耶穌從加利利的拿撒勒來，在約旦河
裏受了約翰的洗。10 他從水裏一上來，就看見天裂開了，聖靈彷彿鴿子降在他身上。11 又有聲
音從天上來，說：「你是我的愛子，我喜愛你。」12 聖靈立刻把耶穌催促到曠野裏去。13 他在
曠野四十天，受撒但的試探，並與野獸同在一起，且有天使來伺候他。14 約翰下監以後，耶穌
來到加利利，宣講神的福音，15 說：「日期滿了，神的國近了。你們要悔改，信福音！」

二、主題：當悔改信福音

三、金句：「日期滿了，神的國近了，你們當悔改，信福音。」(可 1:15)

四、信息重點：

- 1、神的兒子耶穌基督是福音的起頭：福音就是真神拯救世人的好消息，全本聖經的主題就是福音，而福音就是神的兒子耶穌基督——真神在肉身顯現被稱為神的兒子（道成肉身）成為世人的救主。
- 2、見證人預備主的道路：神拯救世人，是祂主權的工作，但祂要人與祂同工，就是使用被祂拯救、屬於祂的人來作見證，預備人心使人得救。
- 3、耶穌基督用聖靈施浸：
神拯救的工作，就是福音的大能，乃是藉聖靈來運行成就。
- 4、神主權的拯救，是福音的一面，那就是神的兒子耶穌基督以及聖靈的工作；而另一方面，就是人正確的回應——悔改信福音，接受聖靈的洗，去作見證。

五、討論與應用：

- 1、你認為福音是什麼？（可 1:1）
- 2、你有經驗過任何福音的見證人嗎？與你信主有什麼關係（此見證人如何預備主的道在你身上）？（可 1:2~8）
- 3、神的國與悔改和聖靈有什麼關係？（可 1:8~15）
- 4、請簡述你真實悔改，信福音及接受聖靈的經過？
- 5、主耶穌第一次來到世上是施洗約翰為祂預備道路，那主耶穌基督再來是誰為祂預備道路呢？又如何預備？

六、默想：

- 1、我是否真的悔改信了福音？若是，我確信是主的見證人嗎？
- 2、我當如何具體地在生活中依靠聖靈見證主，預備祂的再來？

一、經文：可 1：16~31

16 耶穌順著加利利的海邊走，看見西門和西門的兄弟安得烈在海裡撒網；他們本是打魚的。
17 耶穌對他們說：「來跟從我，我要叫你們得人如得魚一樣。」 18 他們就立刻捨了網，跟從了他。
19 耶穌稍往前走，又見西庇太的兒子雅各和雅各的兄弟約翰在船上補網。 20 耶穌隨即招呼他們，他們就把父親西庇太和雇工人留在船上，跟從耶穌去了。
21 到了迦百農，耶穌就在安息日進了會堂教訓人。 22 眾人很希奇他的教訓；因為他教訓他們，正像有權柄的人，不像文士。
23 在會堂裡，有一個人被污鬼附著。他喊叫說： 24 「拿撒勒人耶穌，我們與你有甚麼相干？你來滅我們嗎？我知道你是誰，乃是 神的聖者。」 25 耶穌責備他說：「不要作聲！從這人身上出來吧。」 26 污鬼叫那人抽了一陣瘋，大聲喊叫，就出來了。 27 眾人都驚訝，以致彼此對問說：「這是甚麼事？是個新道理啊！他用權柄吩咐污鬼，連污鬼也聽從了他。」 28 耶穌的名聲就傳遍了加利利的四方。
29 他們一出會堂，就同著雅各、約翰，進了西門和安得烈的家。 30 西門的岳母正害熱病躺著，就有人告訴耶穌。 31 耶穌進前拉著她的手，扶她起來，熱就退了，她就服事他們。

二、主題：跟從主耶穌

三、金句：耶穌對他們說：「來跟從我，我要叫你們得人如得魚一樣。」（可 1：17）

四、信息重點：

1、主耶穌的呼召：

主耶穌三年半公開服事生涯之前，有施洗約翰為祂預備道路，而主耶穌開始事工則是從呼召門徒開始，叫門徒跟從祂，撇下一切（就是放棄一切主權）讓主耶穌作主。

今天主的工作也是從呼召人來跟從祂開始，神總是使用祂所揀選的人----不再自己作自己的主人，讓神完全作主的人。

2、主耶穌的事工：

(1) 話語：主耶穌最重要的事工是傳講天國的信息，主耶穌話語的特點是「有權柄」，主耶穌的話與文士的話，不單是內容不同，更是話語的權柄不同。（話語的服事最重要的是權柄）

(2) 神蹟：竟然在猶太人敬拜神的會堂裡，有一個被污鬼壓制的人，但這污鬼卻喊叫說：耶穌祢來滅我們嗎？！

污鬼都知道耶穌是誰，並且知道耶穌是來滅牠們的，所以牠們在耶穌面前總是站立不住，撒旦從來都不是上帝的對手，撒旦的世界永遠在上帝的腳下。

竟然那位撇下一切跟隨耶穌的西門，他的岳母也害病，躺著不能動，但有人告訴耶穌，耶穌進去拉著病人的手，扶他起來，病人就好了。

「有人」病了就需要「有人」告訴耶穌，耶穌是最大的醫生，祂來了就是要醫治人的靈魂、身體！

人類因犯罪離開上帝，迷失了方向、失去了方向、失去通往天國的真路，結果，說話沒有權柄，生活中常被污鬼、疾病侵害，何等軟弱可憐。然而正如【約 14：12】主耶穌所說的：「我實實在在地告訴你們，我所做的事，信我的人也要做，並且要做比這更大的事。」蒙主呼召、信主、跟隨主的人，都有像主耶穌一樣的權柄，宣講天國的福音，趕逐污鬼，醫治疾病！（參路 10：19，約壹 4：4）

五、討論與應用：

- 1、當門徒聽到耶穌的呼召，為什麼會撇下一切跟從祂？
- 2、你聽到主耶穌的呼召了嗎？你如何回應？
- 3、主耶穌為什麼講話有權柄？這權柄從何而來？（主的門徒是否也有同樣的權柄？為什麼？）
- 4、神蹟奇事在什麼樣的人身上可以彰顯出來？為什麼？
- 5、你要如何在生活中做得人的漁夫呢？

六、默想：

- 1、耶穌是我人生的主人嗎？我是否願將一切主權奉獻給耶穌，並跟隨祂？（是否還有什麼事是我自己作主？）
- 2、為了要有更多的權柄見證主，我向著主的奉獻以及跟隨主的心，是否應更加絕對？如何實現？

一、經文：可 1：32~45

32 天晚日落的時候，有人帶著一切害病的，和被鬼附的，來到耶穌跟前。 33 合城的人都聚集在門前。 34 耶穌治好了許多害各樣病的人，又趕出許多鬼，不許鬼說話，因為鬼認識他。 35 次日早晨，天未亮的時候，耶穌起來，到曠野地方去，在那裡禱告。 36 西門和同伴追了他去， 37 遇見了就對他說：「眾人都找你。」 38 耶穌對他們說：「我們可以往別處去，到鄰近的鄉村，我也好在那裡傳道，因為我是為這事出來的。」 39 於是在加利利全地，進了會堂，傳道，趕鬼。 40 有一個長大痲瘋的來求耶穌，向他跪下，說：「你若肯，必能叫我潔淨了。」 41 耶穌動了慈心，就伸手摸他，說：「我肯，你潔淨了吧！」 42 大痲瘋即時離開他，他就潔淨了。 43 耶穌嚴嚴地囑咐他，就打發他走， 44 對他說：「你要謹慎，甚麼話都不可告訴人，只要去把身體給祭司察看，又因為你潔淨了，獻上摩西所吩咐的禮物，對眾人作證據。」 45 那人出去，倒說許多的話，把這件事傳揚開了，叫耶穌以後不得再明明地進城，只好在外邊曠野地方。人從各處都就了他來。

二、主題：來到耶穌跟前

三、金句：天晚日落的時候，有人帶著一切害病的，和被鬼附的，來到耶穌跟前。（可 1：32）

四、信息重點：

1、要將一切問題帶到耶穌跟前：（可 1：32~34）

有人帶著一切害病的和被鬼附的，來到耶穌跟前，耶穌就按著他們的需求，醫治了病人，趕出了污鬼。

今天主耶穌的原則也是一樣，人只要將一切帶到祂跟前，祂就必工作。

2、要趁天未亮（工作前）來到耶穌跟前：（可 1：35~39）

連耶穌都要在工作（傳道、趕鬼）之前，趁著天未亮的時候起來，單獨親近天父，向天父禱告，何況我們豈不更需要在每天的開始，面對任何人、事、物之前，就來到主耶穌跟前單獨親近祂嗎！？（要把人帶到主前，自己就要「先」來到主前）

3、要真切禱告，來到耶穌跟前：（可 1：40~45）

這個長大痲瘋的，來求耶穌，短短幾句的禱告，就蒙應允，因他禱告「真切」。

主耶穌也要我們帶著自己的本相，赤露敞開地來到祂跟前，像這個長大痲瘋的那樣，沒有任何的顧忌，不受他人眼光的影響，謙卑跪下，「存著誠心和充足的信心」迫切懇求。（參來 10：19~22、4：14~16）

五、討論與應用：

- 1、你現在有什麼樣的問題或重擔？是否完全帶到耶穌跟前？
- 2、耶穌為什麼要到曠野去禱告？你的曠野在那裡？
- 3、耶穌聽見門徒說，眾人都在找你，祂卻說要往別處去，耶穌如何能不受人的影響，單單遵行天父的旨意？（這與祂在曠野單獨親近天父，有什麼關係嗎？）你有每天與主獨處，與主親近的時間嗎？若沒有，現在就訂下時間來吧！
- 4、在當時長大痲瘋的，是被人群隔離，不准接近人的，那麼這個長大痲瘋的，是如何來到耶穌跟前？假若是你，你會如何做？

六、默想：

- 1、我的禱告生活如何？是否每天都有單獨親近神的時間？
- 2、我對我自己最不能接受的是什麼？曾否赤露敞開地帶到主耶穌跟前？

一、經文：可 2：1~12

1 過了些日子，耶穌又進了迦百農。人聽見他在房子裡， 2 就有許多人聚集，甚至連門前都沒有空地；耶穌就對他們講道。 3 有人帶著一個癱子來見耶穌，是用四個人抬來的； 4 因為人多，不得近前，就把耶穌所在的房子，拆了房頂，既拆通了，就把癱子連所躺臥的褥子都縋下來。 5 耶穌見他們的信心，就對癱子說：「小子，你的罪赦了。」 6 有幾個文士坐在那裡，心裡議論，說： 7 「這個人為甚麼這樣說呢？他說僭妄的話了。除了 神以外，誰能赦罪呢？」 8 耶穌心中知道他們心裡這樣議論，就說：「你們心裡為甚麼這樣議論呢？ 9 或對癱子說『你的罪赦了』，或說『起來！拿你的褥子行走』；哪一樣容易呢？ 10 但要叫你們知道，人子在地上有赦罪的權柄。」就對癱子說： 11 「我吩咐你，起來！拿你的褥子回家去吧。」 12 那人就起來，立刻拿著褥子，當眾人面前出去了，以致眾人都驚奇，歸榮耀與 神，說：「我們從來沒有見過這樣的事！」

二、主題：真實的信心與真實的神蹟

三、金句：耶穌見他們的信心，就對癱子說：「小子，你的罪赦了。」（可 2：5）

四、信息重點：

1、真實的信心：

(1)真實的信心，不受攔阻：（可 2：1-4）

信心要有果效，就不可知難而退，經過各樣艱難與挫折的試驗、熬煉，還能堅持到底的信心，才算是真信心。（信心就是為了就近主，不惜拆了「房頂」）

(2)真實的信心，會被看見：（可 2：5）

真實的信心，必然帶來行動，而這信心的行動，會引起主耶穌的注意，帶來神蹟。

2、真實的神蹟：

(1)罪得赦免，是最大的神蹟：（可 2：5-7）

人最需要的、神最關心的，就是「罪得赦免」，惟有真神，才能給人赦罪，也只有人對神真實的信心，才能叫人得著這無價的恩典。

(2)病得醫治是見證神的救恩：（可 2：8-12）

癱子起來行走（病得醫治）是罪得赦免的結果，所以罪得赦免是更大的神蹟，病得醫治等.....外在的神蹟，是為了見證福音。

五、討論與應用：

- 1、可 2：1~4，當時屋頂被拆的時候，群眾會如何反應？癱子的四個朋友會遇到什麼攔阻與危險？
- 2、可 2：5，「耶穌見他們的信心」，請問「他們」是指誰？癱子朋友們的信心，如何救了這癱子？（今天是否也有癱子在你身邊，需要你用心，把他帶到神的面前？）
- 3、耶穌說：「小子，你的罪赦了」，由這句話中，我們能肯定耶穌的身份是什麼嗎？
- 4、假若你是那癱子，你最關心的、最渴望的，是罪得赦免呢，還是病得醫治？

六、默想：

- 1、我曾如何用行為表現出我對神的信心？（我應如何在具體的事上調整自己，好讓神蹟在我身上彰顯？）
- 2、我有罪得赦免的把握嗎？這與我的信心有什麼關係？
- 3、在我的印象中，最令我驚奇的神蹟是甚麼？是最大的神蹟嗎？

一、經文：可 2：13~17

13 耶穌又出到海邊去，眾人都就了他來，他便教訓他們。 14 耶穌經過的時候，看見亞勒腓的兒子利未坐在稅關上，就對他說：「你跟從我來。」他就起來，跟從了耶穌。 15 耶穌在利未家裡坐席的時候，有好些稅吏和罪人與耶穌並門徒一同坐席；因為這樣的人多，他們也跟隨耶穌。 16 法利賽人中的文士（有古卷：文士和法利賽人）看見耶穌和罪人並稅吏一同吃飯，就對他門徒說：「他和稅吏並罪人一同吃喝嗎？」 17 耶穌聽見，就對他們說：「康健的人用不著醫生，有病的人才用得著。我來本不是召義人，乃是召罪人。」

二、主題：耶穌與罪人

三、金句：耶穌聽見，就對他們說：「康健的人用不著醫生，有病的人才用得著。我來本不是召義人，乃是召罪人。」（可 2：17）

四、信息重點：

1、耶穌呼召罪人：（可 2：13~14）

利未是個稅吏，當時稅吏與羅馬政府狼狽為奸，壓榨百姓，所以稅吏是最被人們痛恨、厭惡的，但耶穌卻呼召了這個「罪人」成為祂的門徒。

今天主耶穌也同樣呼召罪人，脫離罪惡，跟隨祂作祂的門徒。

2、耶穌親近罪人：（可 2：15~16）

耶穌與罪人一同坐席，這正表明了耶穌來到這世上的目的（參腓 2：6~8）。聖潔的神，從不容忍罪惡，有罪的人，不能親近真神，但耶穌為世人的罪，作了挽回祭，叫人得以坦然無懼來到神面前，與神和好（參約壹 2：2、來 4：16）。

世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀，世人中沒有義人，連一個也沒有，惟當人承認自己的罪來到神面前，神就必親近他，不論別人對他的看法如何（參羅 3：23、雅 4：8）。

3、耶穌醫治罪人：（可 2：17）

有病的人需要醫生，但最大的病是「罪病」，耶穌是最大的醫生，祂來到這世上的目的就是要救罪人，醫治人的「罪病」，叫人痊癒。耶穌說：「盜賊來，無非要偷竊、殺害、毀壞，我來了，是要叫羊(或譯：人)得生命，並且得的更豐盛」（約 10：10），人人都需要耶穌這位大醫生，像有病的人需要醫生一樣。

五、討論與應用：

- 1、稅吏相當於今天什麼樣的人？與我有什麼不同？
- 2、耶穌為什麼揀選一位被公認是罪人的稅吏作門徒呢？
- 3、耶穌與罪人一同坐席，是誰主動？
- 4、健康的人，用不著醫生，義人（無罪的人）也用不著耶穌。所以人如何能與耶穌有關係呢？

六、默想：

- 1、我是否充分認識到，每一個世人都是需要耶穌拯救的罪人？
- 2、默想我對神對人的態度。

一、經文：可 2：18~3：6

2:18 當下，約翰的門徒和法利賽人禁食。他們來問耶穌說：「約翰的門徒和法利賽人的門徒禁食，你的門徒倒不禁食，這是為甚麼呢？」**19** 耶穌對他們說：「新郎和陪伴之人同在的時候，陪伴之人豈能禁食呢？新郎還同在，他們不能禁食。**20** 但日子將到，新郎要離開他們，那日他們就要禁食。**21** 沒有人把新布縫在舊衣服上，恐怕所補上的新布帶壞了舊衣服，破的就更大了。**22** 也沒有人把新酒裝在舊皮袋裡，恐怕酒把皮袋裂開，酒和皮袋就都壞了；惟把新酒裝在新皮袋裡。」**23** 耶穌當安息日從麥地經過。他門徒行路的時候，掐了麥穗。**24** 法利賽人對耶穌說：「看哪，他們在安息日為甚麼做不可做的事呢？」**25** 耶穌對他們說：「經上記著大衛和跟從他的人缺乏飢餓之時所做的事，你們沒有念過嗎？**26** 他當亞比亞他作大祭司的時候，怎麼進了神的殿，吃了陳設餅，又給跟從他的人吃。這餅除了祭司以外，人都不可吃。」**27** 又對他們說：「安息日是為人設立的，人不是為安息日設立的。**28** 所以，人子也是安息日的主。」

3:1 耶穌又進了會堂，在那裡有一個人枯乾了一隻手。**2** 眾人窺探耶穌，在安息日醫治不醫治，意思是要控告耶穌。**3** 耶穌對那枯乾一隻手的人說：「起來，站在當中。」**4** 又問眾人說：「在安息日行善行惡，救命害命，哪樣是可以的呢？」他們都不作聲。**5** 耶穌怒目周圍看他們，憂愁他們的心剛硬，就對那人說：「伸出手來！」他把手一伸，手就復了原。**6** 法利賽人出去，同希律一黨的人商議怎樣可以除滅耶穌。

二、主題：新酒——新皮袋

三、**金句**：也沒有人把新酒裝在舊皮袋裏，恐怕酒把皮袋裂開，酒和皮袋就都壞了，惟把新酒裝在新皮袋裏。（可 2：22）

四、信息重點：

1、有關禁食：（可 2：18~20）

食物本身是人類最基本的需要，但人活著不是單靠食物，乃是靠神口裏所出的一切話（太 4：4）。禁食是為了專心親近神，而有的一個有力的管道，禁食不過是途徑，目的乃是愛神，體會神的心意。

但法利賽人，把禁食當作傳統和形式，為了禁食而禁食，就完全失去了意義，甚至成為他們遇見神的攔阻。當時耶穌——道成肉身的上帝，站在他們面前，（其實禁食的目的，就是為了求這個），然而，只有門徒因信享受這恩典，墨守傳統的法利賽人，卻如同瞎子，看不見耶穌。

2、有關安息日：（可 2：23~28）

法利賽人根據他們的傳統，指控耶穌的門徒做了安息日不可做的事，誣告耶穌的門徒違背了十誡命的第四條誡命（其實沒有）。

耶穌就告訴他們神設立律法真正的心意，安息日是為人設立的，人不是為安息日設立的，所以最重要的，不是從外面守住形式，而是從心裏去體會神的心意，愛神、順服神。

3、救命或害命：（可 3：1~6）

耶穌在安息日，醫治了手枯乾的人，法利賽人卻因此要殺害耶穌。自認為守住了律法的法利賽人，是心中剛硬、沒有愛心、抵擋神的人，他們所能做的就是「害命」，被法利賽人所控告的耶穌，卻是完全了律法，因為命令的總歸就是愛（提前 1：5）。

耶穌來了，把神更深一層的心意帶來，告訴人在安息日不但可以，而且應該去做「救命」的事。

法利賽人硬著心，不肯體會神的心意，沒有愛神、愛人的心，只是抓住傳統、形式，如同舊皮袋不能裝新酒，沒有辦法接受神更新的亮光、更深的引導。

五、討論與應用：

- 1、請簡述你禁食的經驗。
- 2、安息日是什麼？你現在為何、如何守安息日呢？你碰到的困難是甚麼？
- 3、在你的信仰生活中，有什麼傳統、形式？有哪些是舊皮袋呢？

六、默想：

- 1、我信仰的根基是守傳統、守律法？還是體會到了神的心意？
- 2、我是否有充分柔軟的心，隨時接受神的調整，願放下舊皮袋（過去的經驗、傳統等）接受新酒？

一、經文：可 3：7~12

7 耶穌和門徒退到海邊去，有許多人從加利利跟隨他。 8 還有許多人聽見他所做的大事，就從猶太、耶路撒冷、以土買、約旦河外，並推羅、西頓的四方來到他那裡。 9 他因為人多，就吩咐門徒叫一隻小船伺候著，免得眾人擁擠他。 10 他治好了許多人，所以凡有災病的，都擠進來要摸他。 11 污鬼無論何時看見他，就俯伏在他面前，喊著說：「你是 神的兒子。」 12 耶穌再三地囑咐他們，不要把他顯露出來。

二、主題：耶穌的顯露與隱藏

三、金句：污鬼無論何時看見祂，就俯伏在祂的面前，喊著說：「祢是神的兒子。」耶穌再三的囑咐他們，不要把祂顯露出來。（可 3：11~12）

四、信息重點：

1、耶穌的顯露：

因著許多人目睹、耳聞耶穌所做的大事，就從各地來到耶穌跟前，甚至於眾人都擁擠耶穌。耶穌看見許多人，正在疾病的傷害與污鬼的壓制之下，耶穌就憐憫他們、愛他們，所以，耶穌就顯露出來，行做大事，醫治疾病、趕逐污鬼（【約壹 3：8】…神的兒子顯現出來，為要除滅魔鬼的作為。）。

2、耶穌的隱藏：

污鬼無論何時看見耶穌，就俯伏在祂面前，因為耶穌永遠是主，任何邪惡勢力，在耶穌的面前，總是站立不住的，但是當污鬼喊叫說：「祢是神的兒子」，耶穌卻囑咐他們不要把祂顯露出來，這乃是因為，相對於耶穌當時所做的「大事」，祂還有更大的事要做，那就是祂道成肉身的目的——要按照天父的旨意，照著天父的時間，完成救贖人類的大工。

五、討論與應用：

- 1、你覺得自己在人群中，常是顯露的呢？還是隱藏的？為什麼？
- 2、舉例說明，你是否曾經有因看到人的需要，或邪惡的挑戰，就勇敢地捨棄「明哲保身」的自私，挺身而出，為真理作見證的經驗呢？
- 3、耶穌為什麼囑咐污鬼不要把祂顯露出來？
- 4、神對你人生的計劃是什麼？為了完成神對你人生的計劃，現在你應如何配合神的腳步？

六、默想：

- 1、耶穌的「顯露」是為了愛人，為了除滅魔鬼的作為，我們的「顯露」是為了什麼？
- 2、耶穌的「隱藏」是為了完成天父的旨意（更大的事），我們的「隱藏」是為了什麼？